



## O USO DE PLANTAS MEDICINAIS: UM ESTUDO COMPARATIVO INTERDISCIPLINAR

LINCK, Isaura Luiza Donati<sup>1</sup>; OLIVEIRA, Juliana Sorraila de<sup>2</sup>; SANTOS, Dioser Maron dos<sup>3</sup>; DEUSCHLE, Régis Augusto N<sup>4</sup>.

**Palavras-chave:** Pesquisa, Extensão. Ciência. Fitoterápicos.

Este texto apresenta o projeto "Plantas medicinais: uma comparação entre os municípios de Chiapeta-RS e Rolim de Moura-RO", que vem sendo desenvolvido na Universidade de Cruz Alta, desde 2011, numa perspectiva interdisciplinar. Ele tem como objetivo fazer um levantamento das plantas mais utilizadas com fins medicinais em populações de dois municípios, um no RS, e outro em RO. Esta pesquisa, inicialmente, apontará, através de revisão bibliográfica, os benefícios das plantas medicinais, bem como mostrará os problemas que estas podem vir a trazer se forem usadas com muita frequência, sem conhecer as propriedades das mesmas. Plantas medicinais são aquelas que podem ser usadas no tratamento ou na prevenção de doenças. Toda planta medicinal tem no mínimo um princípio ativo, que é a substância responsável pelo efeito curativo. É interessante notar que para o efeito medicinal existir, nela deve estar presente o princípio ativo, sendo também muito importante o fitocomplexo, que é o conjunto de todas as substâncias presentes na planta, e que agem juntamente com o princípio ativo, melhorando o efeito. A explicação para essa melhora do efeito é que as demais substâncias podem facilitar a absorção e o aproveitamento do princípio ativo pelo organismo. Enquanto pesquisa quantitativa, este projeto visa verificar quais as espécies de plantas são mais utilizadas com finalidade medicinal nesses dois municípios. Este estudo se caracterizará como descritivo, de campo, comparativo, quantitativo. Segundo Santos (1999), a pesquisa descritiva é um levantamento das características conhecidas que são componentes do fato, do problema ou do fenômeno em estudo. A amostra será esporádica, de aproximadamente 100 indivíduos, sendo 50 do RS, e 50 de RO, para os quais dispusemos um questionário contendo onze questões. O estudo caracteriza-se pela coleta e análise de dados, que serão dispostos em gráficos de dispersão. A relevância desta pesquisa está em discutir cientificamente uma prática que já vem sendo utilizada de forma empírica, sem muita orientação pela população. Inclusive, dependendo dos resultados, futuramente, pretendemos trabalhar concomitantemente com projetos de extensão, na busca da melhor qualidade de vida dos envolvidos.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Agronomia da UNICRUZ. [isauralinck@hotmail.com](mailto:isauralinck@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Farmácia da UNICRUZ.

<sup>3</sup> Acadêmico do Curso de Medicina Veterinária da UNICRUZ. [dioserms@gmail.com](mailto:dioserms@gmail.com)

<sup>4</sup> Docente da Unicruz. Mestre. Professor. Orientador do projeto.